



はじめに

超少子高齢社会を迎える我が国は、日本再興戦略に掲げた「**国民一人ひとりの健康寿命の延伸**」を目標のひとつとし、“健やかに生活し老いることができる社会”の実現を目指しています。これを受け、経済団体、医療団体、医療保険者などの民間組織や自治体は互いに連携し、職場や地域で具体的な対応策を講じることが求められています。

「**従業員の健康寿命の延伸**」を目指すべく、事業所と健保組合との連携（コラボヘルス）をより一層推進し、効率的かつ効果的な事業の実施に向けて、健診結果等の情報を事業所と健保組合で共有・活用することとなりますので、個人情報の保護に関する法律第27条第5項第3号の規定に基づき、下記のとおりお知らせします。

個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）抄

（第三者提供の制限）

第27条

5 次に掲げる場合において、当該個人データの提供を受ける者は、前各項の規定の適用については、第三者に該当しないものとする。

－中略－

三 特定の者との間で共同して利用される個人データが当該特定の者に提供される場合であって、その旨並びに共同して利用される個人データの項目、共同して利用する者の範囲、利用する者の利用目的並びに当該個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所並びに法人にあっては、その代表者の氏名について、あらかじめ、本人に通知し、又は本人が容易に知り得る状態に置いているとき。

事業目的及び内容

生活習慣病の予防を目的に下記①、②の事業を実施します。

特定保健指導対象者情報の共有による事後指導

① **共同利用するデータ**：特定保健指導対象者の氏名、被保険者番号、特定保健指導レベル（**動機付け支援**又は**積極的支援**）、受診状況

健保組合が実施する特定保健指導の対象者情報を共有し、事後指導に活用します。

生活習慣病重症化予防事業対象者情報の共有による保健指導及び医療機関への受診勧奨

② **共同利用するデータ**：健保組合が実施する生活習慣病重症化予防事業（**糖尿病性腎症重症化予防プログラム**、**糖尿病・高血圧・脂質異常症受診勧奨プログラム**、**糖尿病教育介入プログラム**）の対象者氏名、被保険者番号、対象事業名

高リスク保有者に対する生活習慣病重症化予防事業の参加勧奨において、対象者情報（病歴等の情報は含まれません）を共有し、健保組合による保健指導及び医療機関への受診勧奨を実施します。

※ ②の事業対象となる基準値については、**別添資料**をご覧ください

- 健保組合では、医療機関と連携し糖尿病性腎症の重症化を予防する**糖尿病性腎症重症化予防プログラム**、健康診査の結果において治療を始めなければいけない数値であるのに、医療機関を受診していないと思われる方への**糖尿病・高血圧・脂質異常症受診勧奨プログラム**、境界型で血糖値が高いという現状と向き合い、SMBGや運動・食育を通じて血糖をセルフコントロールする力を身につける **糖尿病教育介入プログラム**を行っています。
- 糖尿病や高血圧症は、自覚症状もなく静かに進行していく病気です。血糖値が高い状態を放置することで、血管や神経を傷めていきます。高血圧も、全身の血管が常に高い圧力にさらされ、傷つきやすくなっています。脂質異常症は動脈硬化を進行させます。動脈硬化は脂質異常の他に肥満や喫煙習慣、高血圧や高血糖などの因子が重なると、加速度的に進行します。
- どの病気も初期段階では自覚症状がほとんどありませんが、進行すると、心臓病や脳卒中になる確率が高くなります。特に糖尿病は放っておくと視力を失ったり、足壊疽をおこしたり、尿から老廃物を排出できなくなり人工透析が必要になったりします。こうした合併症をおこすと、生活に様々な支障をきたしますので、早めの治療が大切です。
糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、正しい治療と、正しい生活習慣でコントロールすることができます。

さいごに

これからの人生設計を考えるうえでも、健診で異常値が見つかった今をチャンスと捉え、ご自分の体としっかり向き合ってください。

共同利用する者の範囲

株式会社メディアベース
総務（衛生管理者）および産業医
TEL：03（3464）9501

関東ITソフトウェア健康保険組合
総務事務局健康管理部の役職員
TEL：03（5925）5340

該当個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所

個人情報保護管理者 木佐一 明德
東京都渋谷区南平台町16-29 グリーン南平台ビル3階
TEL：03（3464）9501

常務理事 近藤 紀一
東京都新宿区百人町2-27-6
TEL：03（5925）5300

代表者名

株式会社メディアベース
代表取締役 今村 和哲

関東ITソフトウェア健康保険組合
理事長 東尾 公彦



本事業で取り扱う個人情報には詳細なレセプト情報（病歴・治療内容等）は含まれません。また、**本事業の事業内容及び目的に沿った利用範囲内**でのみ使用し、人事評価等に用いられることは一切ありません。上記の目的以外で使用された場合は、責任者及び違反者に罰則が課せられます。なお、本事業でのデータ共有について同意されない場合は、事業所又は健保組合健康管理部までお申し出ください。